

De la plage du Métro à la plage de la Digue (16 janvier 2025)

La deuxième randonnée de l'année est tout aussi glaciale que la première ! Cela ne décourage pas les marcheurs qui sont venus à vingt-quatre, bien emmitouflés, au parking de la plage du **Métro à Tarnos**.

Notre trésorier accueille **Dominique**, nouvelle marcheuse, avant de partir en direction de la piste cyclable.



Nous quittons très vite la piste pour nous enfoncer dans la **forêt domaniale des dunes**. Il y a là tout un réseau de pistes dont nous suivons la principale, évidente, qui épousé le doux relief de la dune. Up and down, mais pas trop !



Nous rejoignons la piste qui fut en son temps l'étroite **piste des allemands**, construite et utilisée pendant la seconde guerre mondiale pour la construction des bunkers du **mur de l'Atlantique**. La piste étant très étroite, on peut observer les vestiges bétonnés encore visibles des points de dégagement utilisés pour les croisements... **Henri**, notre guide, commence par un cours particulier pour les jeunes recrues, marcheuses plus rapides, avant d'exposer à l'assemblée l'histoire de l'endroit.



À l'extrémité de cette piste, nous parvenons sur la nouvelle rocade d'accès à la plage de la Digue, jalonnée de pieux bétonnés visant à protéger la piste cyclable mais aussi à empêcher les stationnements sauvages d'amateurs de surf et de villégiature au plus près des vagues...

Nous nous dirigeons ensuite sur ce large trottoir en direction de la dune.



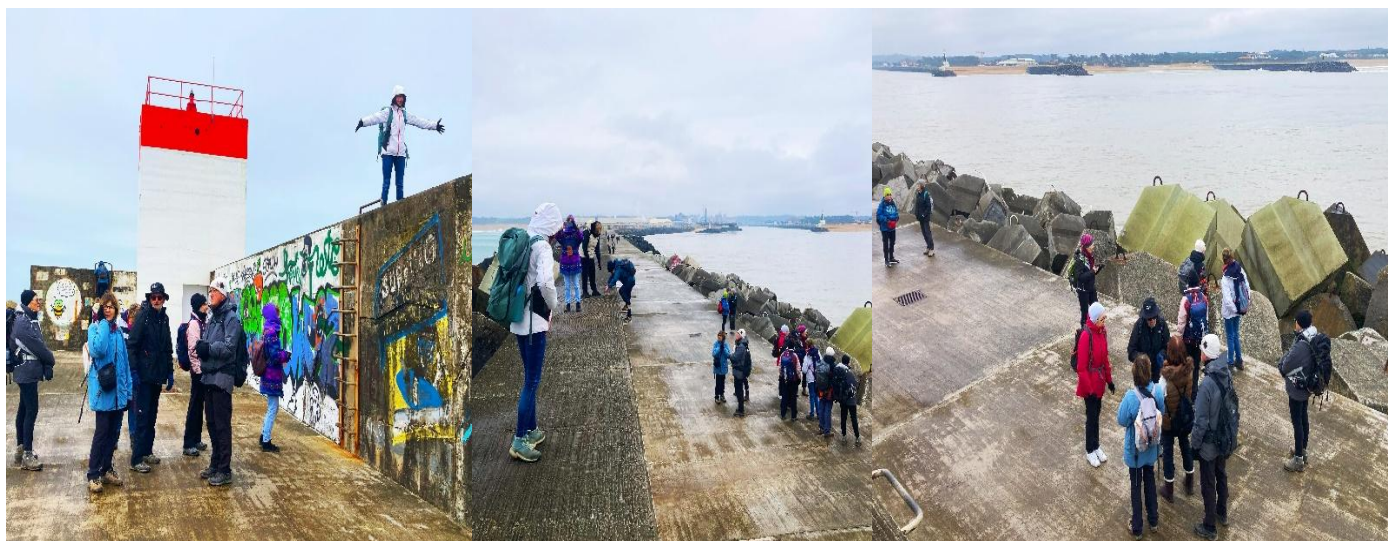
Un peu plus loin : le **laminoir** ! Il ne s'agit pas ici d'une fabrique de pâtes à l'italienne mais bien d'un immense site industriel de transformation de l'acier. Ici, point de cerfs mais pourtant des **brames** ! **Albert**, ancien professeur de technologie, nous explique tout cela : les **brames** sont d'immenses et massives plaques d'acier brut qui vont être chauffées à très haute température avant d'être « laminées », c'est-à-dire compressées puis transformées en unités de faible épaisseur, un peu comme les tagliatelles. On aperçoit à l'intérieur du bâtiment des **brames** incandescents...



Un peu après le laminoir, nous débouchons sur l'embouchure de l'Adour, protégée par sa gigantesque « **digue nord** ». La marée est basse, l'océan est calme ; aussi nous pouvons avancer sans danger tout au long de la longue enfilade de graffitis, d'inscriptions poétiques et de peintures multicolores...



Nous nous aventurons donc jusqu'à la balise rouge (feu que tous les bateaux se dirigeant vers le port doivent laisser à bâbord) à l'extrémité de la jetée, longue d'un kilomètre ! Pour les plus curieux, moyennant l'ascension d'une échelle métallique, il est aujourd'hui possible d'effectuer le retour, perché sur le haut de la digue. Cette option permet de revenir en appréciant l'océan, les surfeurs et les plages à gauche ainsi que l'Adour et les digues sud à droite...



Après cette excursion sur la digue nous nous offrons, frigorifiés, un rapide pique-nique glacé face à la minuscule plage dite « **d'entre les deux digues** », totalement recouverte de bois flotté.



Le retour s'effectue par une large piste de sable sur la dune, louvoyant entre des restes de bunker, les signalisations relatives à la zone militaire de tir et les nombreuses pièces de bois flotté. Deux kilomètres plus loin, nous rejoignons la « **vélodyssée** » partiellement empruntée à l'aller et la suivons jusqu'à notre point de départ.



Avant de rejoindre les véhicules, nous nous dirigeons vers la plage du **Méto** (appelée ainsi en raison de l'ancienne colonie de vacances de la RATP). Au fond du parking, nous découvrons d'originales œuvres d'art contemporain confectionnées avec tous les objets trouvés sur la plage, regroupés selon leur couleur d'origine !



Avançant vers l'océan, nous nous arrêtons sur le petit poste d'observation dominant la plage, où figurent des informations intéressantes sur la plage et ses dangers, le recul de trait de côte, la protection de la dune etc...



Nous concluons cette belle promenade, certes un peu froide, par la dégustation d'un succulent chocolat chaud « à l'eau » amoureusement préparé par notre organisatrice, **Geneviève**, par ailleurs rédactrice des fameuse recettes...



Merci Geneviève !



Longueur : \approx 13 km

Dénivelé : \approx 20 m