



Séance d'avant Noël pour nos adhérents

Nous vous proposons de nous retrouver le mardi 17 décembre à 10 h au cinéma Le Vauban à St Jean Pied de port autour du film « Super Seniors ». A la fin de la séance, un intervenant développera les bienfaits de l'activité physique auprès des seniors.

A 13 h pour ceux qui le désirent nous déjeunerons dans un restaurant de Garazi.

Prévoir 5 € pour la séance de cinéma et entre 25/30 € pour le repas. Possibilité de co-voiturage.

Inscription pour le 5 décembre à

clubmgen64@laposte.net ou 2fopencd64@2fopen.com