

# C'est aussi la rentrée au club santé seniors de la MGEN 64

Activités culturelles et sportives au menu de cette association d'anciens personnels de l'Éducation nationale, désormais retraités

C'est la rentrée pour les associations angløyes, comme l'illustrait la récente Journée des associations sportives et culturelles. Si nombre d'entre elles sont plutôt connues sur la place, d'autres plus discrètes, plutôt corporatives, constituent un lien, l'heure de la retraite venue. C'est le cas de Club santé senior, de la MGEN 64 (1) crée il y a plus de cinquante ans et présidé par Josie Doutouna et dont le siège se trouve au Busquet, 68 avenue de Bayonne, depuis 2019. Sa branche activités sous licence sportive, 2Fopen64 (Fédération française omnisports des personnels de l'Éducation nationale) est présidée par Jean-Jacques Ambielle.

La première a une orientation ludique et culturelle, en proposant à ses membres, scrabble, tarot, belote, langues étrangères (anglais, espagnol), atelier photo, entraide informatique, en passant par la cuisine. La seconde concerne la randonnée, le yoga, le Qi Gong, ainsi que, depuis peu, la marche aquatique, et bientôt

du softvolley, adapté aux seniors, très recommandé pour conserver sa souplesse. Le Club fonctionne avec une brigade de bénévoles et animateurs dont Catherine Marty, ancienne professeure d'anglais au lycée Cassin.

## Marche aquatique

« Nous sommes plus de 200 adhérents, âgés de 60 ans et plus, au niveau du club Santé senior, dont 150 à la 2Fopen », précise Jean-Jacques Am-

bielle. L'an dernier, Catherine Marty a eu l'idée d'une nouvelle activité, la marche aquatique qui a été pratiquée toute l'année, notamment à la digue des Chevaux à Saint-Jean-de-Luz. Elle a même retrouvé, dans ce cadre, un ancien élève, Xavier, devenu coach sportif. »

Chaque année, le Club organise également des séjours, en général en septembre. Cela peut-être en Espagne, en Bretagne ou en Italie. Cette année, vingt-deux adhérents participeront un séjour prévu à Montech, dans le Tarn-et-Garonne.

## Félix Dufour

**(1) Renseignements et inscriptions:**

**clubmgen64@laposte.net ou**

**clubmgen64.fret2fopen64@2fopen.com**



L'équipe du Club senior, avec au centre, Jean-Jacques Ambielle. F. D.