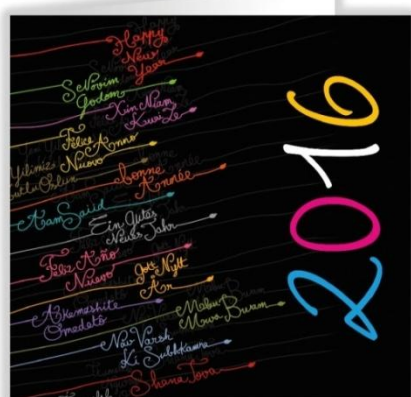




Club des retraités MGEN64
Immeuble le Busquet 5
68 avenue de Bayonne
CS80456
64604 ANGLET cedex
site : www.clubmgen64.fr
Courriel : clubmgen64@laposte.net

JANVIER 2016

INFORMATIONS et REUNIONS



1 an de santé,
52 semaines de grande activité,
366 jours de solidarité,
8 784 heures d'amitié,
527 040 minutes de sérénité,
31 622 400 secondes de bonheur.

Très bonne année à TOUS !

➤ **ASSEMBLEE GENERALE** : voir compte rendu p. 9, 10, 11, 12, 13.

➤ **Changement de lieu de l'activité YOGA** elle se déroulera dans la salle du rez-de-chaussée des AEL (Amis de l'Ecole Laïque) 8 rue Jean Bart à Biarritz **dès que la MGEN aura signé la convention de mise à disposition des locaux (se tenir au courant auprès de Louis Moulia).**

➤ **Piscine** : le Club MGEN dispose d'un créneau exclusivement réservé à ses adhérents, en présence d'un MNS, à la piscine de Plan Cousut, le vendredi de 11 h à 12 h. Les personnes intéressées doivent se faire connaître très rapidement auprès de Nadine Ambielle au 06 78 77 52 53 ou par mail nadinambielle@hotmail.com. Déjà une dizaine de personnes est inscrite à cette activité. Elle pourra commencer dès que la convention sera signée entre l'IME et la 2 FOPEN 64. L'engagement et le paiement se feront au trimestre et les séances ont été planifiées et adressées aux nageurs potentiels. (Hors vacances scolaires).

➤ **Changement de jour de l'Atelier photo** : À partir du mois de février, il fonctionnera le **vendredi**, Résidence Argia, Plan Cousut, Biarritz. Séance à 13 h 45.

Contact : Jean-Marie Suhubiette 06 33 32 22 04

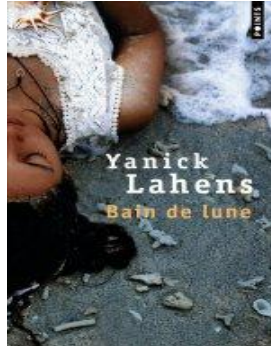
➤ Deux amis du club des retraités s'en sont allés. Il s'agit de Monsieur Jean Martineau, et de Madame Chantal Pernin. Voici un mot de remerciement de Madame Martineau Suhubiette « *Très touchée par vos nombreux témoignages d'amitié et de soutien, à l'occasion du décès de mon cher Jean, je vous adresse mes très sincères remerciements et l'assurance de mon amitié. A bientôt peut-être... à l'atelier de Scrabble ou de chant.* »

Dates à retenir

Vendredi 15 janvier 2016	14 h	Comité d'animation
Mardi 26 janvier 2016	14 h	Mise sous enveloppe

Lundi 25 janvier 2016 à 15 h Autour d'un livre Anne-Marie Grassiet

Bain de Lune de
Yanick Lahens



Edition Points
PH 144

Activités à jour fixe

JOUR	HEURE	Activité Périodicité	Lieu	Animateurs
Lundi	----- 14h30-17h	Randonnée	Résidence Argia (salle TV haut)	Voir page : randonnées L. Salla AM. Grassiet
	15 h00-17h	Scrabble Autour d'un livre (mensuel)	Résidence Argia (salle à manger)	
Mardi	10h-11h30	Espagnol A	Résidence Argia (salle à manger)	J.M. Gabastou F. Bénichou U. Costa C. Dubuc- A.Nicolau M. Larre M. Susperregui M. Susperregui
	10h-11h30	Anglais 1	Résidence Argia (salle TV haut)	
	14h-16h30	Tertulia	Résidence Argia (salle à manger)	
	14 h 00	QI-Gong	Villa Sion	
	14h-17h	Tarot - Belote	Résidence Argia (salle TV haut)	
	15 h 45 17 h 00	Gymnastique douce Activités dansées	Villa Sion Villa Sion	
Mercredi	10h-11h30	Cyclotourisme	Résidence Argia (Salle à manger)	J. Istèque C. Marty F. Le Cleach G. Blouvac A.M Talou
	10h-11h30	Anglais avancé	Résidence Argia (salle TV haut)	
	14h30-17h	Anglais 2	Résidence Argia (tisanerie haut)	
	14h30-17h	Bridge Tricot (bimensuel)	Résidence Argia (salle TV haut)	
Jeudi		Randonnée allégée ou Promenade, Visite		Voir page : sorties du jeudi F. Ruiz J.M Suhubiette
	10h-11h30 13h45-17h30	Espagnol B Atelier photo (bimensuel)	Résidence Argia (salle TV haut) Résidence Argia (salle TV haut)	
Vendredi	10h-11h30	Anglais 4	Résidence Argia (salle à manger)	F. Bénichou F. Le Cleach L. Moulia L. Moulia
	10h00-11h30	Anglais 3	Résidence Argia (salle TV haut)	
	14h00-15h30	Yoga 1er Groupe	MGEN Rue Kennedy à Biarritz	
	15h30-17h	Yoga 2 ^{ème} groupe	MGEN rue Kennedy à Biarritz	

Calendrier des séjours 2015-2016

Si vous avez d'autres propositions de séjours ou sorties 2015-2016

Voir l'imprimé sur le site, le compléter et le déposer au club.

Date	Proposition	Réunion préparatoire	Personne à contacter	Moyen de transport
6 au 11 Mars 2016	Ski et raquettes à Baqueira	Possibilité de s'inscrire jusqu'au 4 janvier 2016 (pour le ski amener chèque de 100 €)	Jean Istèque 0607305908 0559034626	Voiture particulière
Du 4 au 10 septembre 2016	Séjour randonnée en Andorre	Possibilité de s'inscrire auprès d'Albert jusqu'en juin a.scordia@sfr.fr	JP.Supera A.Scordia Jean et Fédé Istèque	Voiture particulière
du 17 au 23 juin 2016	Circuit Grandes villes de Normandie	Voyage annulé Nombre de participants insuffisant	Claude Irigoyen 06 83 17 62 97 claudeirigoyen@sfr.fr Alain Etienne	Autocar Hiruak Bat
2 ^e quinzaine de juin 2016	Proposition d'un séjour randonnée au Parc National D'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici	Séjour annulé Nombre de participants insuffisant	Pierrette Pyard 0559646892 Robert Talou 0559316112	Voiture particulière
1 au 8 septembre 2016	séjour dans l'Aubrac (20 personnes maximum) Complet	Réunion d'information A eu lieu le 18 novembre à 11 h 00 Résidence Argia (réfectoire)	TT Bontemps 0559237120	Voiture particulière
19 juin (17 h) au 25 juin 2016 (au matin)	Proposition d'un séjour Randonnée à Gripp Ste Marie de Campan	Réunion préparatoire le Jeudi 21 janvier à 10 h Résidence Argia Salle à manger 41.10 € en $\frac{1}{2}$ pension/jour	N. Durand A.Lassalette 0559562225 JC. Cazenave 0682676498 0559638266	Voiture particulière

➤ Atelier photo numérique Janvier 2016

Jeudi après-midi, Résidence Argia, Plan Cousut, Biarritz.

Séance à 13 h 45.

Programme :

Jeudi 7 janvier : Retouche des photos de nuit.

Visionnage de photos pour l'exposition sur le thème de « La lecture »

Jeudi 21 janvier : Le portrait

Jean-Marie Suhubiette, animateur de l'atelier photo : jean-marie.suhubiette@laposte.net

Tel 06 33 32 22 04

➤ Cyclotourisme (Jean ISTEQUE - 06 07 30 59 08)

Tout au long du mois, les sorties vélo seront définies la veille. Il suffit d'appeler Jean pour connaître le parcours et le lieu de rendez-vous.



LES RANDONNEES DU LUNDI

Lundi 4 janvier 2016

URDE BIDEA

Proposée J. et JL Darbus - Féfé et Jean Istèque

Durée : 4h - dénivelée : 300m - Niveau : facile

Descriptif : crête sud est d'Ascain/Sare

RV : 9 h 30 parking derrière l'église d'Ascain

Lundi 11 janvier 2016

AUTOUR D'AÏNHOA

Proposée par G. Cartillon - A.M. Houssaye - A. Subra

Durée totale : 5 h 15 - Dénivelée : 159 m - Niveau : Moyen

Descriptif : Route des crêtes (panorama 360 °) - redoute (232 m) - Quartier Opalazi - place du village (pique-nique).

Retour par Tanburinborda - Mendiondea - Col de Pinodieta (176 m) -

RV : 9 h 30 au col de Pinodieta, entre Espelette et Aïnhoa, sur la D20.

Possibilité à certains randonneurs de s'arrêter au village s'ils ont pris l'initiative d'y laisser une voiture !!!!

Lundi 18 janvier 2016

Le LARLA

Proposée par A et JP Midy - N et JJ Ambielle

Durée totale : 5 h - Dénivelée : 550 m - Niveau : Moyen

Descriptif: parcours en boucle en montant progressivement vers le Larla avec de belles vues sur les crêtes d'Iparla, le Baïgura, le Jara.

RV : 9h30 place du fronton à Saint Martin d'Arrossa

Lundi 25 janvier 2016

AUTOUR DE VILLEFRANQUE

Proposée par JC.Casenave - N.Durand - J.Teillery

Durée totale : 4h30 - Dénivelée : 420 m - Niveau : Moyen

Descriptif: Quelques montées, quelques passages de ruisseaux parfois boueux. Beaucoup de jolis sentiers et peu de goudron. Panorama à 360° sur les Pyrénées et Bayonne.

RV : à 9h15 à Villefranque à la Maison pour tous près des écoles

LES SORTIES DU JEUDI

Jeudi 7 janvier 2016

CIRCUIT DES 2 GR à AÏNHOA

Proposée par G. Cartillon - A. Curutchet - Ch. Lavielle

Durée : 3 h - dénivelée : 108 m - Distance : 6 km

Descriptif : GR 10 à la sortie du village, direction Arma Etcheberria - Ancienne pisciculture - pont sur la Nivelles - pont du Diable - Sentier dans les fougères et la pinède, sur le tracé de l'ancien GR 10, avec de beaux points de vue - ferme Mentaberria - 1 km 500 sur petite route jusqu'au fronton.

RV : 9 h 45, parking central à Aïnhua, à gauche en face de l'église.

Jeudi 14 janvier 2016 LES BARTHES DE BIDACHE ET BOIS DE MIXE

Proposée par : Y. Harguindeguy - J. Doutouma - AM Bonnebaigt

Descriptif :

Matin : Les Barthes de Bidache Durée 2 h - 6km - peu de dénivelée

Chemin des berges de la Bidouze - quartier du port- barthes - Retour sur les berges de la rivière au parking. Pique - nique dans le Bois de Mixe

Après-midi : passerelles d'Aphatarena Durée 1 h - très facile.

Parcours ludique en boucle qui fait traverser un gué, un pont de cordes et une passerelle suspendue, à la portée de tous puisque conçu pour les familles et leurs enfants.

RV : 10h parking au centre de Bidache.

Jeudi 21 janvier 2016 LES COLLINES DE L'ARBEROUE ELTZARRUZE

Proposée par TT Bontemps - J. Layus - J. Doutouma

Durée : 3h15 - Dénivelée : 350 m - Distance : 6.2 km - Niveau : moyen

Descriptif : Petit sommet au-dessus du quartier Colorotz (D14 Bonloc-Saint-Palais). A Saint-Martin d'Arberoue, altitude 421 m, vues magnifiques sur la vallée ainsi que sur les Pyrénées enneigées.

Prévoir bonnes chaussures et bâtons (fougères et rocailles) + pique-nique

RV : à 9h30 sur la place de Bonloc (Hasparren- Bonloc D 22 ;à Hasparren prendre la direction de Saint Jean Pied de Port 1^{er} village sur main gauche Bonloc. A Bonloc prendre la direction Saint Palais D14 .Après Saint Esteben vers Saint Martin D'Arberoue environ 2km sur votre droite Garage Jaureguiberry ou Mendiburu c'est le quartier Colorots, derrière le garage parking.

Ou à 9h45 parking derrière le garage Jaureguiberry ou Mendiburu.

Jeudi 28 janvier 2016

ORATOIRES DE SARE

Proposée par G. Brivet - H. Sicart - J. Doutouma

Durée : 3 h - Distance : 7 km - Niveau : Facile - Dénivelée : 100 m

Descriptif : Départ de l'Eglise Saint-Martin - voie médiévale « CALZADA » - GR 10 - quartier Lehenbizkai - quartier Istilarté - Redoute Santa Barbara - D 406 - Retour au village par l'allée des platanes - pique-nique à la fin du parcours au fronton.

RV : 10 h à Sare au grand parking à côté de la piscine et du grand fronton.



➤ Relogement :

à la Résidence Argia IME de Plan Cousut PEP64, 5 route d'Arcangues à Biarritz.

Pour y accéder, au rond-point Luis Mariano, prendre l'avenue Alan Seeger (direction St Pée sur Nivelle, puis à gauche dans la montée direction Bassussary), entrée du parking à gauche. **Il n'y a que 3 places devant la résidence. Merci de les réserver aux personnes à mobilité réduite.** Pour les autres, on peut se garer dans Plan Cousut autour du stade de foot.

La photocopieuse est accessible à tous les animateurs dans la salle de TV au 1^{er} étage, le papier et le matériel bureautique se trouvent dans la boîte aux lettres rouge sous la photocopieuse.

La Clé pour ouvrir la salle de TV haut est au Secrétariat. L'animateur la prend en entrant et la dépose en sortant en ayant soin de refermer la porte de la salle à clé.

Il y a un porte parapluie à côté de la table d'émargement. Merci de l'utiliser.

Pour tout problème concernant l'utilisation de ces locaux, veuillez en référer à la responsable du Club de la MGEN, Josie Doutouma, et non à la secrétaire ou à l'adjoint de direction de la résidence Argia. Il est indispensable, par mesure de sécurité, d'émarger la liste d'appel dans le classeur rouge qui se trouve à l'entrée de la résidence. Il est donc très important que les animateurs communiquent à Josie Doutouma toutes les modifications, afin que ces listes soient les plus fidèles possible.

En raison du plan vigipirate, respectez les consignes de stationnement (tourner à gauche tout de suite après le portail blanc d'entrée de l'IME, prendre le long chemin de terre et se garer en épi sur la partie herbeuse à droite, laisser le chemin libre d'accès).

Stage PCS1

Les vendredis 20 et 27 novembre 2015, dix d'entre nous ont pu bénéficier d'un stage d'initiation aux premiers secours, qui s'est déroulé dans les locaux des sauveteurs côtiers à la plage des Basques.

Dans la bonne humeur mais aussi avec beaucoup de sérieux et de motivation, nous avons appris les gestes à faire (ou à ne pas faire !) pour assurer la protection des victimes et prodiguer les premiers soins en attendant les secours.

Une formation dense et très intéressante, à laquelle toutefois nous espérons n'avoir pas à recourir lors des activités du Club !



DES ACTIVITES PHYSIQUES EN SALLE : GYM, ACTIVITES DANSEES, QI GONG

Un mardi après-midi à la Villa Sion

A 14H30 QI GONG

Le Qi gong, pratiqué à titre préventif, a pour objectif le maintien de la santé. Il utilise des techniques de gymnastique et de concentration.

Mais, il existe aussi un qi gong martial, un qi gong médical, un qi gong spirituel...etc et... un qi gong sexuelmais, non, pas à la MGEN. (dommage...ndlr)

Notre groupe se limite à l'exercice du qi gong santé sous la haute direction de **Colette, Annie et Monique**.

Avec la grâce qui nous reste et la concentration qui caractérise les retraités, nous tentons avec conscience de détendre nos articulations et nos muscles endoloris.

Ainsi, le simple mouvement du poignet induit une torsion du bras et agit au niveau de l'épaule, faisant travailler sans forcer et sans douleur les muscles profonds et articulations peu sollicités.

Si vous avez l'occasion de visionner quelques photos nous surprenant dans la pratique de cet art, pensez plutôt à l'élégance des maîtres chinois qui vous donneront l'envie de vous détendre. Venez donc avec nous... qui espérons améliorer nos performances... sans trop rêver.

Vers 15H45 c'est Michèle qui entre en scène.

Avec une grâce et une souplesse qui feraient rêver une danseuse, avec aussi beaucoup de patience elle essaie d'améliorer nos capacités physiques et de nous apporter un peu de bien-être.

Dans la bonne humeur et les rires nous pratiquons, selon nos possibilités - c'est ce qui déclenche souvent nos rires - à l'aide de ballons, bâtons ou d'élastiques (mais n'ayez pas peur, si on n'y arrive pas, on n'est pas obligé de tirer sur l'élastique) les mouvements censés nous assouplir. Michèle n'a peur de rien.

Ainsi, nous devenons les champions de la coordination... enfin presque....et si tout ceci peut paraître prétentieux, pour nous, il suffit d'y croire et puis, il y en a un qui a dit que l'essentiel... Bon.

Nous terminons par une séance de relaxation bienfaisante, au son d'une douce musique. Ainsi récompensés de nos efforts sportifs, nous plongeons satisfaits dans une douce torpeur réparatrice.

Le bouquet de l'après-midi, c'est la danse où les rares participants exécutent, toujours avec grâce (enfin....) car il nous manque un peu de souplesse et d'agilité, les quadrilles, polkas et danses diverses. Bien sûr, c'est parfois un peu laborieux et il nous faut moult explications pour assimiler les subtilités de tous les pas glissés et autres. Que voulez-vous ce sont des danses d'un autre temps et parfois d'autres pays...tout s'explique...

Mais le tout est tonique, réjouissant et drôle. Alors, venez donc vous détendre avec nous !



La recette de Geneviève



Cake en Forêt-Noire Recette pour 8 personnes

Ingrédients :

- a) Cake : œufs 3, sucre cassonade 160 g, farine 150 g, levure chimique 1 sachet, beurre 160 g, chocolat noir 70 % 150 g.
- b) Garniture : Griottes surgelées 200 g, sucre en poudre 25 g
Crème fraîche 250 g, gousse de vanille, sucre glace 50 g.
Sirop : sucre morceaux 50 g, eau 10 cl, kirsch trois cuillères à soupe
Chocolat noir 70 % 50 g, copeaux de chocolat 25 g

Préparation la veille du dressage

1. Chauffer le four thermostat 6 ou 180 °C
2. Préparer le cake au chocolat :
Mélanger le beurre bien ramolli avec le sucre. Le mélange devient moussoux
Fondre le chocolat au bain-marie.
Ajouter les œufs entiers, en les fouettant chacun pendant 5 minutes
Verser le chocolat fondu. Bien mélanger.
Tamiser farine et levure et les incorporer en deux fois. Soulever délicatement la pâte.
Verser dans le moule à cake (beurré et fariné s'il est en métal).
Cuire 40 à 45 minutes. Piquer pour vérifier la cuisson. Laissez refroidir complètement le cake.
3. Faire compoter les griottes dans une casserole avec le sucre en poudre à feu moyen pendant 20 minutes. Refroidir.
4. Refroidir la crème fraîche avec la gousse de vanille fendue.

Préparation le jour du dressage

1. Préparer un sirop léger environ 5 minutes de cuisson, parfumer avec le kirsch.
2. Démouler le cake. Le tailler dans la longueur en deux moitiés (le disposer sur le plat de service).
3. Fouetter la crème, la sucrer. Réserver au frais.
4. Imbiber les 2 moitiés de cake avec le sirop (vous pouvez compléter avec un peu de sirop de la compotée de griottes).
5. Étaler les griottes en une couche régulière. Recouvrir d'un peu de crème Chantilly.
6. Refermer avec la seconde moitié de cake.
7. Faire fondre le chocolat au bain-marie. Napper le gâteau. Déposer 8 griottes sur le dessus.
8. Parsemer de copeaux de chocolat (vous pouvez utiliser le couteau économe. Laisser refroidir dans le réfrigérateur.

Dégustation

Le gâteau peut être dégusté avec le complément de Chantilly.

Information complémentaire : Vous pouvez remplacer la crème fouettée par une bombe de chantilly (magasin spécialisé).

ASSEMBLEE GENERALE

le 1^{er} DECEMBRE 2015 à 10 h 30 au Lycée Hôtelier et Tourisme de Biarritz



PRESENTS :

Pour la MGEN

Valérie PLAISANCE Président - Pierre CHERBERO Directeur

Pour les PEP64

Christian ESPIL Président- M.BERTHELOT Directeur - M.GOARRE adjoint de direction de la résidence Argia- Mme SAROSTE Représentant des parents des résidents d'Argia.

Pour le club

Nadine AMBIELLE trésorière adjointe - Bai-Sa ARTOLA secrétaire - Guy BLOUVAC trésorier
Josie DOUTOUMA présidente - Jocelyne FEVRIER vice-présidente - Claude Irigoyen
secrétaire-adjointe.

Pour 2FOPEN -JS64 :

J. Pierre SUPERA Président 2FOPEN 64 - Albert SCORDIA Trésorier - Nadine Ambielle
Trésorière adjointe - Claude IRIGOYEN Secrétaire et correspondante tourisme.

Introduction par la responsable du Club, Josie Doutouma, et présentation de l'ordre du jour

Jour exceptionnel aujourd'hui, celui de l'anniversaire d'une de nos adhérentes qui a 100 ans, ce mardi 1^{er} décembre et qui participe à l'atelier « autour du livre ». Très bon anniversaire Madame Bassez Raymonde ! Malheureusement son état de santé ne lui a pas permis d'être présente , elle a rédigé un message qui a été lu et qui nous a tous émus.



Que ceux qui fêtent aussi leur anniversaire, vivent longtemps, et en forme, comme notre centenaire ...

Jour particulier puisque l'AG se tient dans un lieu inhabituel, le Lycée hôtelier et de tourisme.

M. Cherbero avait commencé lors de la précédente AG de novembre 2014 en disant que « ce n'était pas encore pour 2015 que la MGEN Biarritz allait déménager et par voie de conséquence le Club, même s'il faudrait l'envisager prochainement ». Nous étions rassurés puisque cette phrase, vous l'aviez entendue lors des AG précédentes ...

Et puis, en juin 2015, le déménagement est annoncé et prévu pour fin octobre 2015.

Durant l'été, les mairies de Biarritz, Anglet, Bayonne, des agences immobilières ainsi que tous les adhérents retraités sont sollicités par M.Cherberero et Josie notre présidente, pour aider à la recherche d'un lieu d'accueil pour le Club.

Le Président des PEP64, Christian Espil, a répondu très vite à notre demande et nous avons organisé ensemble l'accueil du Club à la résidence Argia située à Plan Cousut. Avec une semaine de décalage sur le calendrier prévu dû au délai de signature de la convention par la MGEN, les premières activités se sont déroulées depuis le 9 novembre. Une activité n'a pas pu, à ce jour, être relogée : la reliure. Et avec l'accord de M.Cherberero, le yoga se poursuit avenue Kennedy, atelier pour lequel nous recherchons une salle plus spacieuse que celle attribuée à la Résidence Argia. Deux solutions : Haïtz Péan mais les créneaux libres sont le jeudi après-midi et le vendredi après-midi par quinzaine, ou une salle des AEL (Amis de l'Ecole Laïque) disponible le vendredi après-midi.

Merci aux PEP64 qui ont facilité notre relogement, à la MGEN 64 qui s'est très impliquée, à toutes celles et ceux qui se sont mobilisés pour nous donner des idées d'hébergement, et qui ont donné de leur temps pour aider au déménagement et à la réinstallation.

Certains regrettent le lieu précédent ; il est difficile de changer ses habitudes après tant d'années passées avenue Kennedy. Mais nouveau lieu, nouveau départ !

L'ORDRE du JOUR

- Parole aux représentants de la MGEN
- Rapport moral 2014-2015
- Rapport financier 2014-2015
- Perspectives 2015-2016
- Questions diverses
- Parole aux PEP64

PAROLE A V.PLAISANCE - P CHERBERO

Mme Valérie Plaisance se présente : infirmière diplômée en Santé Publique, elle est nommée directrice de la MGEN de PAU à mi-temps avec la direction de l'innovation santé à PARIS.

Elle félicite notre club pour sa longévité, son dynamisme et son esprit mutualiste, elle soutient les activités intergénérationnelles et nous informe de la date du prochain salon des seniors qui se tiendra à BIARRITZ le 14 février 2016.



Mr Pierre Cherbero nous informe que le relogement de la MGEN s'est effectué dans de bonnes conditions dans des locaux qui donnent entière satisfaction.

Il met l'accent sur le lien social très important pour la MGEN

Il laisse les anciens locaux à la disposition du club pour les activités de yoga. La salle restera chauffée le temps que le club en trouve une autre pour cet atelier.

RAPPORT MORAL

2014-2015 : **378** Adhésions au 30/06 2015 pour 415 inscrits en 2013-2014.
14 nouveaux contre 51 résiliations.

Nous poursuivons notre ligne de conduite : inciter les adhérents à utiliser le site pour prendre connaissance du bulletin, de la vie du Club, pour avoir les informations en direct, et ainsi diminuer les envois par voie postale et réduire les frais de publipostage.

Les activités habituelles avec toujours autant de participants.

Des ateliers qui fonctionnent bien, où les adhérents viennent avec plaisir pour se retrouver, pour continuer à se documenter, pour rencontrer les amis, pour jouer, pour partager des moments, pour aider, pour rompre l'isolement, pour rester en forme, pour bien vieillir...

Vous avez pu les suivre au fil de l'année écoulée, sur les bulletins mensuels. Nous avons consacré quelques lignes pour décrire les ateliers. Merci aux rédacteurs !

Il nous restera à vous présenter les activités physiques sur le bulletin de janvier :
QI Gong, Gym, Danses, Yoga.

Et des activités nouvelles qui ont bien fédéré les participants :

- la rencontre « bien vieillir c'est vivre et partager » dans le cadre de la semaine bleue, organisée par la MGEN64 en octobre 2014.
- la journée Bien être Actif organisée par la MGEN Biarritz et la mutualité française en juin 2015.
- la journée en mai 2015 avec les élèves de la section horticole de la segpa de St Jean Pied de Port pour la vente de plants et des conseils de plantation.
- L'atelier photo : vous pouvez aller voir sur leur blog « ateliercl64.tumblr.com », et sur le site, les photos publiées régulièrement par les participants. Une exposition vernissage a eu lieu en mai.

Les incontournables : Les sorties et séjours de septembre 2014 à aout 2015

- Sortie d'une journée
 - Bayonne octobre 2014
- Séjours de plusieurs jours à une semaine
 - Alsace en septembre 2014
- Séjours de randonnées
 - Gavarnie en septembre 2014
- Séjours de ski
 - Baqueira mars 2015(ski et raquettes)

Une activité exceptionnelle : le stage cartographie et utilisation de GPS à Urdos organisé par 2FOPEN-JS64 en mai 2015 durant lequel le formateur a insisté sur la responsabilité de l'organisateur.

Un grand merci à tous les animateurs, des bénévoles très impliqués pour faire vivre le Club.

RAPPORT FINANCIER

Nadine Ambielle présente les recettes (uniquement les adhésions) très inférieures à 2013-2014 (3 780 euros) et des dépenses légèrement en dessous de 2013-2014 (5 504,74 euros).

D'où un bilan négatif de 1 724,74 euros.

Avec le report des années antérieures de 17 117,88 euros, le solde actuel est de 15 393,14 euros.

Les comptes montrent que le déséquilibre se poursuivra dans les années à venir...

Le rapport moral et le rapport financier sont votés et adoptés à l'unanimité.

PERSPECTIVES 2015-2016

Puisque nous ne pouvons pas compresser les dépenses et que les recettes seront encore en baisse en 2015-2016 (à ce jour 341 adhésions) une augmentation de cotisation est envisageable et un prochain comité de gestion décidera du montant de l'adhésion.

Activité assistance Internet en attente. Pourrions-nous la réactiver ? Un bénévole est intéressé par cette animation.

L'atelier reliure : pourra-t-il reprendre ? Il faut poursuivre la recherche d'un lieu...

La participation au club d'Anglet de 390 euros par an et par personne, ainsi que celle au Club Palimpseste de Biarritz de 220 euros par personne n'ont pas pu être retenues.

Activité natation : Lorsque nous sommes allés à Plan Cousut pour faire don des nombreuses palmes trouvées lors du déménagement du local MGEN, nous avons demandé s'il était possible d'avoir un créneau d'accès à leur piscine (voir le bulletin de décembre 2015).

SEJOURS ET SORTIES

Vous pouvez encore vous inscrire ou même en proposer.

L'immatriculation tourisme est obligatoire pour organiser des sorties et séjours sans voyageur.

En accord avec la MGEN, 2 FOPEN a monté le dossier pour obtenir cette immatriculation et en faire profiter tous les clubs de retraités.

Un guide d'organisation de voyages 2FOPEN JS facilite l'organisation de séjours, ainsi qu'une formation pour les responsables de séjours. Ce dispositif est fait pour faciliter et favoriser l'organisation des séjours.

De plus 2FOPEN fait régulièrement des propositions sur leur site pour groupe ou en individuel.

QUESTIONS DIVERSES

PAROLE AUX PEP64

Mr Christian Espil, Président, fait l'historique de l'association PEP 64 qui apporte aux enfants, aux adolescents victimes de la pauvreté et de l'exclusion ou en situation de handicap, un accompagnement moral et matériel. Elle participe également à leur éducation, à leur formation, à leur insertion sociale sous la forme de centres spécialisés, dont les PEP 64 de Biarritz font partie à PLAN COUSUT ; elle accueille également des adultes handicapés à la résidence ARGIA dans de petits appartements qui leur offrent une certaine autonomie.

Mr Goarré, adjoint de direction, nous donne quelques directives bien utiles pour que notre présence dans la résidence se passe sans incident.

Mme Michèle Saroste, Présidente des parents des résidents d'ARGIA, également présente, ajoute quelques précisions sur ces foyers de vie.

Mr Berthelot termine en se félicitant de notre partenariat car dorénavant nous sommes tous adhérents de leur association.

Signature de la convention PEP64 -MGEN

FIN DE LA SEANCE

Merci à ceux qui ont permis à cette assemblée générale de bien se dérouler et à Jean-Jacques AMBIELLE au « Clavier » qui a réalisé le diaporama.

Invitation de tous les présents à l'assemblée générale à participer au buffet, préparé par les élèves et professeurs du lycée pour finir dans une ambiance conviviale sous le signe du partage.

On dit que tout finit par des chansons.

Nous avons clôturé la réunion par des danses endiablées sous l'égide de Michèle SUSPERREGUI, notre animatrice de gym et de danse.

La secrétaire

Baï-Sa ARTOLA

